

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

«Утверждаю»
ООО «Фирма Школьная»

«Согласовано»
МБОУ
с 11-18 лет



21 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1 Овощное рагу с курицей	200	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

22 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1 Каша манная молочная со слив маслом	200/5	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

24 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1 Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

25 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1 Ежики из говядины с соусом	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2 Макароны отварные	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36
3 Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

26 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1 Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06
2 Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

27 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1 Плов с курицей	200	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2 Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

28 апреля 2023

Завтрак 1 ый

1 Котлеты из рубленой курицы с гречкой	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2 Макароны отварные	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36
3 Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

29 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1 Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06
2 Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

for

